

Irvin Yalom

Irvin Yalom, médecin psychiatre, professeur en psychiatrie et psychothérapeute, est aussi un formidable romancier américain. Théoricien et praticien de la *psychothérapie existentielle*, il met en scène dans ses romans la relation patient – client et toutes les « farces et attrapes » du transfert et du contre-transfert. C'est souvent drôle et toujours extrêmement pénétrant. Au fil des pages transparaît le profond *humanisme de l'auteur*.

Irvin Yalom est aussi un lecteur des philosophes et ce qu'on pourrait appeler ses « thérapies imaginaires » de ces derniers manifestent une compréhension très fine à la fois de leur pensée et de leur personnalité.

Quelques titres choisis dans son œuvre :

- **Mensonges sur le divan**



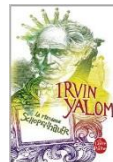
- **Le problème Spinoza**



- **Et Nietzsche a pleuré**



- **La méthode Schopenhauer**



Tous édités en *Poche*.

Et bien d'autres encore...

Ces lectures sont à la fois divertissantes et instructives, et nul doute qu'elles enrichissent nos entretiens-conseils ainsi que nos séances avec des groupes.

Lectures conseillées par Betty Perrin

Si vous avez lu l'un ou l'autre de ces livres, n'hésitez pas à poster votre commentaire !

Mommy

Le film de Xavier Dolan. Vous l'avez vu ? Qu'en pensez-vous ?

Impressionnant, cette relation mère/fils ! Entre les deux copines, c'est pas mal non plus !

Monique Fages, elle, vous fait partager un article qu'elle a lu sur [Alternatives économiques à propos des impôts](#). Salutaire !